



Zum Begriff Kompetenz

Kompetenzen sind Fähigkeiten und Fertigkeiten, aber auch Wissensbereiche, über die wir verfügen und die wir im Handeln einsetzen.



Zum Kompetenzkreis

Der Kompetenzkreis zeigt dir, welches Wissen und welche Fähigkeiten und Fertigkeiten du einsetzt, wenn du technisch und textil gestaltest. Umgekehrt formuliert: Wenn du technisch und textil gestaltest, entwickelst du oder trainierst du viele Fähigkeiten und Fertigkeiten. Der Kompetenzkreis ist in verschiedene grössere Felder unterteilt: in die Fachkompetenz mit dem Fachwissen und dem Fachkönnen, in die Selbstkompetenz und in die Sozialkompetenz. Die verschiedenen Kompetenzbereiche sind durch die Farben Rot, Gelb und Grün gekennzeichnet. Jedem Kompetenzbereich sind verschiedene Fähigkeiten und Fertigkeiten, aber auch Wissensbereiche zugeordnet. Vielleicht überrascht dich die grosse Anzahl! Einige der Fähigkeiten und Fertigkeiten sind dir sicher vertraut, andere sind dir vielleicht noch weniger bekannt.

Weshalb sind Fähigkeiten und Fertigkeiten wichtig?

Fähigkeiten verlangen Aufmerksamkeit und Konzentration. Fertigkeiten laufen automatischer ab. Viele Fähigkeiten und Fertigkeiten, die wir an einer bestimmten Arbeit entwickelt und trainiert haben, lassen sich auch auf neue Arbeiten übertragen. Fähigkeiten und Fertigkeiten, aber auch Wissensbereiche machen uns fit für ein Handeln in der Zukunft. Sie tragen dazu bei, dass wir Selbstvertrauen – Vertrauen in uns selbst – entwickeln können. «Ich-kann-das-Erfahrungen» sind Kompetenzerfahrungen. Sie lassen uns erleben, dass wir in diesem Bereich kompetent sind: Kompetenzerfahrungen tun uns gut!